



kbo heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2018 -5

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester en Ledenadministratie	Activiteiten
Mevr. M.Gartz Lintjensstraat 1 6417 XS Heerlen 045-5717751	Dhr.Ch.v.d.Steen Morgenhof 34 6418 JR Heerlen 045-5410063	Dhr.H.v.d.Heijden Holleweg 56 6416 BR Heerlen 045-5719555	Mw.T. Gehlen Br.Aloisiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946

Ouderenadviseur (OA) M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl

Banknummer NL02RABO0149392532

Op woensdag 9 mei is er een lezing over het ouder wordende geheugen. De werking van het geheugen waarom we dingen vergeten wordt u uitgelegd. U maakt kennis met manieren om beter te kunnen onthouden. Andere zaken die een rol spelen, zoals voeding en beweging komen ook aan bod. Uw eigen inbreng is belangrijk en met kleine oefeningen proberen we of we het geheugen fris kunnen houden.



Deze lezing staat in het jaarprogramma gepland op 23 mei. Door omstandigheden hebben wij het moeten verzetten naar 9 mei.(onze excuses)

Eindelijk een stap voorwaarts

Op dinsdag 10 april werd in het bijzijn van KBO-PCOB het programma van de tweede pijler van het Pact Ouderenzorg gepresenteerd. Het pact is een uitvloeisel van ons Manifest Waardig Ouder Worden.

Met de presentatie van deze pijler wordt een belangrijke stap gezet om de totale verpleeghuiszorg in Nederland kwalitatief te verbeteren. Met alle incidenten van de afgelopen jaren was dat ook wel nodig! KBO-PCOB is blij dat geestelijke zorg een nadrukkelijke plek gaat krijgen in het programma en dat vrijwilligerscoördinatoren kunnen worden aangenomen om ervoor te zorgen dat vrijwilligers in het verpleeghuis goed worden begeleid. Twee punten waar wij al langer voor pleiten.

Levensvragen

De kwaliteitsstandaard levensvragen in verpleeghuizen is dus nu geïmplementeerd. Dat betekent dat omgaan met levensvragen integraal onderdeel is geworden van goede, kwalitatieve ouderenzorg. Dat is winst. Want in de levensfase van voortdurend verlies van dierbaren, van je eigen huis, van zelfstandigheid, van je conditie en van je geheugen, zijn het vinden van antwoorden op levensvragen van groot belang. Manon Vanderkaa: "Al



Sommermann
Rabe
Michèle
Lucia
Di-strick
Stizzoli
Steinbock
Musetti
Foresti
Bauer
Max Faber
Braun
Averardo Bessi
Rösch
Féraud

MODEHUIS VAN DEN BERG
Klompstraat 49 | Heerlen | 045 - 571 32 76
's maandags gesloten - geen koopavond - parkeerplaats voor de deur

voor de verkiezingen riepen we via het Manifest Waardig Ouder Worden dat geestelijke zorg een goede plek moet krijgen in het zorgaanbod. Met de verankering hiervan in de verpleeghuiszorg is een eerste stap gezet. De meerwaarde wordt nu gezien.”

Op zaterdag 12 mei aanstaande zal in het centrum van Heerlen een grote Euregionale Veiligheidsdag plaatsvinden.

Op deze dag presenteren hulpdiensten, het leger, maar ook een groot aantal andere veiligheidspartners zich aan het publiek. Er zijn spectaculaire demonstraties, bezoekers kunnen voertuigen en materieel bekijken en er is een informatiemarkt waar bezoekers zich kunnen laten bijpraten over belangrijke veiligheidsthema's. Op deze

Veiligheidsdag geven wij bijzondere aandacht aan veiligheid voor senioren. Hiervoor richten wij een seniorenplein in waar zij zich bijvoorbeeld babbeltuigen, woninginbraken of internetoplichting. Daarnaast is ook Veilig Verkeer Nederland aanwezig om bezoekers te

informereren over veiligheid in het verkeer en geeft de brandweer voorlichting over een brandveilige woonomgeving voor ouderen en wat zij hier zelf aan kunnen doen.

De Euregionale Veiligheidsdag wordt officieel door de burgemeester geopend om 10.30 uur op het Burgemeester van Grunsvenplein en eindigt om 17.00 uur. Het seniorenplein zal op loopafstand hiervan worden ingericht.

Politie laat zich zien met het 'mobile lab', met een auto van de Mobiele Eenheid, een rollertestbank en diverse voertuigen. De brandweer is aanwezig met een ladderwagen en containers en geeft tips voor brandveilig leven. EHBO-ers geven demonstraties met lotusslachtoffers en een AED. Bovendien laten zij voorbeelden zien van zelfredzaamheidstrainingen, waarmee mensen bewust worden gemaakt van risico's in en om het huis. Defensie is aanwezig met onder andere een mobiele radarinstallatie en voertuigen voor de luchtverdediging. Dus zeker de moeite waard om eens te gaan kijken.



Activiteiten

Donderdag	26 april	Tai-Chi in ouderencentrum Haagdoorn 9.15-10.15, 10.15-11.15 uur
Vrijdag	27 april	Matineeconcert van het Klarinet-ensemble van het Conservatorium Maastricht in Theater Heerlen. Met een kop koffie en een heerlijk stuk taart. Aanvang 12.00 uur. Entree: €6.50
Zondag	29 april	Jazzclub Zuid-Limburg. Optreden door Farmhouse Jazz & Blues Band in Auberge de Rouch van 14.00 tot 17.00 uur. Entreprijs €15.00, donateurs €10.00
Dinsdag	1 Mei	Middagpauzeorgelconcert in de Pancratiuskerk. Aanvang 13.00 uur
Woensdag	2 mei	Leeskring in A gene Bek. Aanvang 14.00 uur. Boek "Malva" Schrijfster Hagar Peeters wordt besproken.
Donderdag	3 mei	Tai-Chi (zie 26 april)
Dinsdag	8 mei	Koffie-uurtje bij Luciushof, Putgraaf. Aanvang 14.00 uur
Woensdag	9 mei	Activiteit in de Luciushof. Lezing over het geheugen door Mevr. A.Mooij. Aanvang 14.00 uur
Donderdag	17 mei	Tai-Chi (zie 26 april)
Donderdag	24 mei	Tai-Chi (zie 26 april)
Donderdag	31 mei	tai-Chi (zie 26 april)
Dinsdag	5 juni	Middagpauzeorgelconcert in de Pancratiuskerk. Aanvang 13.00 uur